



みかん先生とクッキー先生の

# お母さん教室

子ども目線でのんびり子育てしませんか？



妊婦さん、ぱぱ  
じいじ、ばあばも大歓迎

月2回全11回シリーズ 場所：あかりクリニック

時間：13時30分～14時30分 参加費：無料

お子さん同伴でOKです。かかりつけでなくても大歓迎！  
途中の回からでも興味のあるところだけでもOKです。

対象を乳幼児までにひろげ内容も新しくなっています



## 予定ラインナップ

子育ての疑問、不安をみんなで  
解決しませんか？

- |             |                              |
|-------------|------------------------------|
| 12 / 9(水)   | ① こどもの睡眠                     |
| 12 / 23 (水) | ② 赤ちゃん和妈妈の体～おやこ遊びとひめトシ～      |
| 1 / 13(水)   | ③ 離乳食とアレルギー                  |
| 1 / 27(水)   | ④ うちの子って変かしら？～発達障害入門～        |
| 2 / 10(水)   | ⑤ 絵本の世界～想像の翼をひろげて～           |
| 2 / 24(水)   | ⑥ 子どものよくある病気～風邪、ぶつぶつ、便秘、下痢～  |
| 3 / 10(水)   | ⑦ 遊びはこどもの主食～学びってなんだろう～       |
| 3 / 24(水)   | ⑧ きれいな皮膚ってどうするの？～スキンケア～      |
| 4 / 7(水)    | ⑨ こどものけが！誤飲誤嚥！               |
| 4 / 21(水)   | ⑩ おさんぽ名人～毎日が冒険～              |
| 5 / 12(水)   | ⑪ だっことはいいはい～先天性股関節脱臼とこどもロコモ～ |